

京都で働く先輩
のあれこれ



就活マナーと
京都で働く魅力

就活 ガイドブック



自己PR
って
どうしよう

これから就職活動を始めるみなさんへ

就職活動が本格的に始まり、初めての応募書類作成、初めての社会人の人との交流…など初めてだらけの毎日に緊張や不安もたくさんあると思います。

このガイドブックでは、メールの送り方や電話のかけ方、応募書類作成のポイントといった、就活マナーなどと、京都で働く社会人に聞いた「京都で働く魅力」や「就活生だったころ」のお話などを掲載しています。

就活生のみなさんにとって、初めての就活がより良い形で終わることができるように、応援しています！

京都市わかもの就職支援センター

contents

- 就活スケジュール
- 履歴書の送り方
- 正しいメールの送り方
- 電話の応対マナー
- 面接対策（対面）
- あると安心！持ち物リスト
- 面接対策（オンライン）
- 自己PRとガクチかって？
- 業界研究
- 京都企業の探し方
- ポートフォリオの作り方
- 京都で働く魅力
- 京都企業人へのアンケート

スケジュールを知ろう！

余裕を持って就活を始められるよう、スケジュールを把握して準備しましょう！

また、企業によってはこのスケジュールと異なる場合があります。

志望する企業の選考スケジュールは早めに調べて、
いつの時期に何を行うのか計画を立てるようにしましょう。

2023

2023年大学等卒業予定者向け
スケジュール

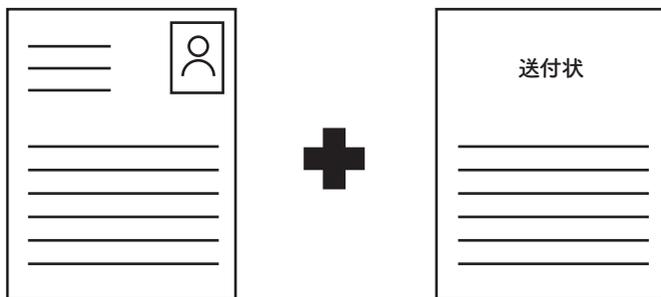
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
自己分析	■		情報解禁！			選考スタート				内定式					
業界・企業研究	■														
インターンシップ	■														
先輩訪問	■				■										
企業エントリー・説明会参加				■	■										
試験・面接								■							

参考：関係省庁から日本経団連への申し入れより

履歴書の送り方、合ってる??

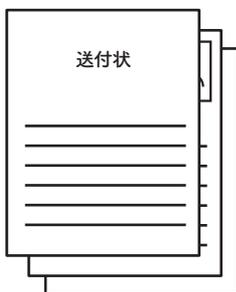
履歴書の正しい送り方を知っていますか？

履歴書は折らずに入れることができるサイズの封筒に、送付状と一緒に送みましょう。



送付状とは…企業に履歴書や応募書類を送付する際に、挨拶と「誰に」「何を」「どれくらい送ったか」を記載し同封する、ビジネスレターです。ビジネスマナーが身につけている証として送るようにしましょう。

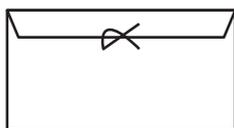
封筒に入れる 順番



封筒の表面には赤ペンで「履歴書在中」と記載し、枠で囲む。
封筒の表面側から

1. 送付状
2. 履歴書
3. そのほか必要書類

の順番でまとめてクリアファイルに入れる。



糊か両面テープで封をし、印を入れる。

正しいメールの送り方

企業の方は日々たくさんのメールを受け取りますので、
メールでは必ず自分がどこの誰なのか名乗るようにしましょう。
環境依存文字（①など）はパソコンによっては表示されない可能性があるため、
使用しないようにしましょう。
メールの最後に署名の設定をしておくとう便利です。

To ~~~@~~~

タイトル：【貴社見学の御礼】△△大学●●学部 ●●●（氏名）

1. ○○株式会社 営業部
○○様
2. お世話になっております。
△△大学 ●●学部 ○○学科 ○○年の○○と申します。
3. この度はお忙しい中、貴重なお時間をいただきまして、
誠にありがとうございました。
この見学を通して～（以下、感想）
5. まずはお礼申し上げます、メールいたしました。
本日は誠にありがとうございました。
6. _____
大学名
学部・学科・年次
名前
メールアドレス

point!

タイトルは簡潔に、誰からのどのようなメールなのかを記しましょう。

1. 相手先の企業名
部署名、役職、お名前（フルネーム）様
2. 挨拶
送信者の学校名と氏名
3. 目的（企業見学の御礼、感想等）
4. 企業からお返事をいただきたい場合は、返信期限
5. 締めの挨拶
6. 署名
（パソコンの設定で、自動入力できます）

check!

メールアドレスは大学のアドレスか、自分の名前などで作成したわかりやすいものを使用しましょう。
趣味で使用しているものや、奇抜なものは悪印象になる可能性があります。
また、メール送信時の名前の表示設定も確認しておきましょう。知らない間にニックネーム等で表示する設定になっている場合があります。

電話対応のマナー

電話が苦手…という方も多いのではないのでしょうか。
電話応対で慌てないためにも、事前に準備しておきましょう！

避けた方がいい時間帯

企業の忙しい時間、休憩時間は避けましょう！

check!

- “連休明け”または“月曜日”の午前9時台
- 朝イチの時間帯（概ね9時半頃まで）
- お昼休憩の時間帯（12時～13時過ぎ頃まで）
- 終業前（概ね17時以降）

どうしてもこの時間にしか電話できない場合は、「朝早くから（休憩時間に）失礼いたします。」などクッション言葉を使いましょう。
緊張すると話したい内容を忘れる可能性もあります。
内容をメモして手元に置いておくといいでしょう。

01 → 02 → 03

まずは挨拶から！

- ・挨拶
 - ・学校名
 - ・氏名
 - ・目的
- を簡潔に伝える。

取り次ぎをお願い！

- ・所属
 - ・役職
 - ・氏名
- を伝える。

pick up!

電話に出た方が目的の相手と異なる際は取り次ぎをお願いする。相手の氏名等が不明の場合は、「人事 / 採用のご担当者様」と伝える。

担当の方に交代！

- 再度
- ・挨拶
 - ・学校名
 - ・氏名
 - ・目的
- を伝える。

04 → 05

用件を再確認！

電話を切る前に、必ずアポイントメントの内容を復唱し、先方と確認し合う。
例：日時、場所など

会話終了後…

お礼を伝え、相手が切ったことを確認し、静かに切る。

pick up!

※基本的に電話は、架電した側から切ってよいが、企業からかかってきた電話に折り返した際は、相手が切るのを待つ。
話が終わり、3秒は待つ癖を！

※ただし、緊急の用件（約束の時間に遅刻しそう etc）は、上記に当てはまりません。

面接対策 対面編

オンラインでの面接が増えてきましたが、二次面接以降で対面を希望される会社も多くあります。慌てないようにしっかり準備しましょう。



check!

ノックは3回!

check!

受付からしっかり対応!
(イヤホンは外す)

check!

30分前には会場付近に到着!

周辺で時間をつぶし、10分前に受付に。
交通機関が遅れることを想定しておく。

check!

もっと面接対策をしたい場合は
センターで実践形式の模擬面接を!

あると安心！持ち物リスト

面接や企業訪問で外出する際に以下のものを持っていくと安心です◎

筆記用具

黒のボールペン必須！
熱で消えないタイプ
を選びましょう



メモ帳 / ノート



携帯電話と

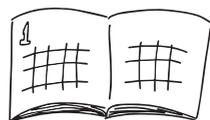
モバイルバッテリー



ハンカチ



スケジュール帳



印鑑（三文判）

直前に印鑑の
押し忘れに
気付くことも。
一本持ち歩くと便利！



提出済の履歴書や

エントリーシートのコピー



企業訪問時にその場で
ESを書くことになった
場合に参考になります

そのほかあると便利なアイテム

- エチケットブラシ
- 絆創膏
- ウエットティッシュ
- 予備のストッキング

面接対策オンライン編

対面での面接対策がわかったところで、次はオンライン！
オンラインならではの注意点を理解しましょう！

point

静かな、日の当たる場所もしくは
ライトをセッティングし、
顔色に気を付ける



point

表情や声が届わり
にくいことがある
ので、笑顔や声の
大きさ・明るさを
“より意識”！

point

事前にWEB環境を
テストする！
・回線や声が届
かないか
・声の大きさや顔
の映り具合等

頭の一部が切れてしまわないように注意！

point

上半身だけでなく、全身スーツを着用する。
気を抜いていると「立ってください」と言われることも…

マイク付きイヤホン
を使用すると
よりクリアな音声で
やりとりできます。



画面がフリーズしたり
回線が落ちて慌てないように！

ログインURLをPCのWordかメモ帳に貼り付け、デスクトップに保存しておく。企業の電話番号のメモを手元に準備。
5～10分前には
ログインしておく。



check!

京都市わかもの就職支援センターでは、京都企業への就職を希望される方の面接対策も行っています。面接練習を重ねて、自信を持って本番に望めるようにしましょう。

自分を企業に

アピール!

自己PRとガクチカって？

ガクチカ＝入社後にどんな風に仕事に
力を入れるのか

自己PR＝社風や仕事内容に人柄が
マッチしているのか

などを確認するための項目です。
それぞれ自分の強みを言語化し、採用したいと
思ってもらえる内容にしましょう！

ガクチカでは学生時代の経験を、自己PRではそれ
に基づいた入社後に活かせる能力を書くとい
いでしょう。



ガクチカ（学生時代に力を入れたこと） で書くことがない…

特別な経歴がなくても大丈夫！

アルバイトや学業で工夫・努力したことなどを書きましょう。

point1

結論から書くことを意識し、目標や課題は何だったのか、そのためにどう動いたのかを明示しましょう。

point2

できるだけ具体的に書き、受け手が内容を想像できるようにしましょう。

例：「授業後には、図書館で勉強しました。」
→「授業後には、週3日間必ず1日2時間
図書館で勉強しました。」

check!

当センターでは書類添削も行っています。応募書類の提出に向けて、客観的なアドバイスをを行います。書類添削が必要になったらぜひご利用くださいね。

業界研究って??



自己分析と並行して、業界研究を行っていきましょう。

自分が知っている企業や業界は案外少ないもの。業界研究を行うことで、志望先の幅が広がります。同じ職種でも、業界によって働き方や内容が異なるので、比較してみましょう。

このほかにも「業界研究会」といったイベントに参加すると、実際に働く方の話から業界について理解を深めていくことができます。

POINT
01

広く浅く、業界全体のことをまずは捉えよう！
 たくさんの企業・業界があるなかで、全ての業界は業界ごとに様々なビジネスモデルで成り立っているため、全てを網羅しきるのは簡単なことではありません。
 まずは「業界」という分類で知ることから始めましょう。

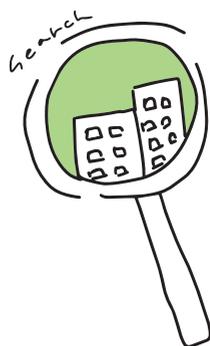
POINT
02

業界の**特徴**を知ろう！
 その業界が、どのような人に対してどのようなサービスを提供しているのか調べていきましょう。
 BtoBなのか、BtoCなのかによっても特徴が異なります。

POINT
03

業界の**動向**を知ろう！
 業界の成長性などの動向を知ることで、社会人になってからのキャリアパスを描きやすくなります。

業界について知ったあと、個別に企業を調べて比較していくと志望する企業を選びやすくなります。



京都企業について知るなら



京都企業の研究は「京のまち企業訪問」で！

∥ 京都企業約 3700 社掲載 ∥



サイトへは右記 QR が
「京のまち企業訪問」
で検索！



京のまち企業訪問

検索

京都企業の働き方改革取組状況を知ることができます！

働き方改革への取組
自己診断回答社数
3547 社



長時間労働削減



多様な働き方



若年者活躍



女性活躍



非正規処遇改善



治療と両立

ポートフォリオの作り方

クリエイティブ職への応募で必要になってくるのがポートフォリオ（作品集）です。紙に印刷しての提出と、PDFでの提出と企業によって求められる仕様が異なるのでどちらでも対応できるように準備しましょう！

STEP 01

企業研究

ポートフォリオを見るだけで、企業研究がどれだけできているのか伝わります！応募する企業がどのような業務に力を入れているのか把握することで、掲載内容の検討につながります。

たとえば

A社 チームでの制作を特徴としている

個人での制作物以外に、チームで制作したものを掲載する。

その際の自分の役割や乗り越えた課題などを記入する。

B社 WEBデザインにも力を入れている

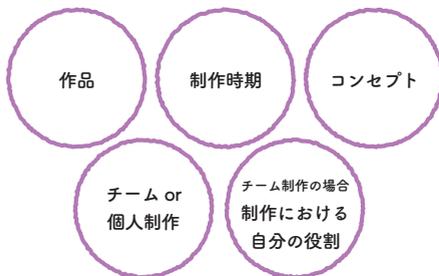
WEBサイトやアプリのモックアップをはじめの方に掲載する。広告代理店なのか、デザイン事務所なのかによって何を一番見せるかさらに検討する。

STEP 02

構成の検討

短時間で読み終われるよう
16ページから22ページ程度で作成

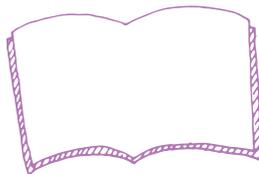
掲載内容例



STEP 03

体裁を検討

シンプル is ベスト。わかりやすく、見やすいデザインを心がけましょう。タイトルやページ番号等で統一感を出します。



京都で働く魅力



歴史を感じられる

歴史を感じられるところです。弊社は四条烏丸すぐにあるので、祇園祭の時期は特にですね。
 去年はコロナの影響で大々的には行われていませんが、宵山の日の帰宅の道のりは非日常を感じていました。

文化を感じられる

京都はいろいろな文化の集まる場所です。会社の目の前には世界遺産である東寺が広がり、通勤時にもそういったものを感じることができます。
 また、休日には寺社仏閣や観光地に遊びに行ったという話もスタッフから聞きますし、電車通勤も関東のように人込みをかき分けて…という感じではありません。気持ち的にもゆとりがあるように感じます。

歴史が暮らしに根ざしている

たくさん観光地やイベントが多いことが魅力だと思います。
 最近は出来ないのですが、休みの日はそういったところに一人でふらっと出かけて気分転換していました。

住んでいる方が京都を好きなところ

私自身、大学から京都に住み始めたため客観的に京都の魅力を感じています。一番は住んでいる皆さんが京都のことが好きという点です。
 歴史の趣であったり、素敵な街並みであったり魅力は多くありますが、皆さんが好きな街で空間づくりの仕事が出来る点は特に嬉しいですね。

暮らしやすい環境

田舎は他県ですが、学校、社会人としては京都在住です。大都会ではなく田舎でもなく住みやすい環境かと思っています。

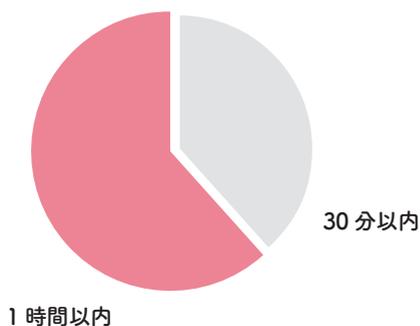
そのほか

- ・ 伝統と革新の融合を感じながら働く
- ・ アフター5が充実させやすい
- ・ 地域の伝統産業がある一方で学生もいたり、新旧の文化が混在している点

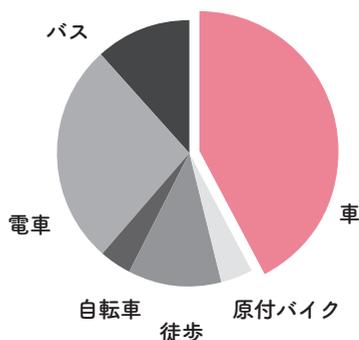
京都企業人へのアンケート

京都企業で働く社会人の方々に、働くことに関わる様々な質問をアンケート形式でお答えいただきました。

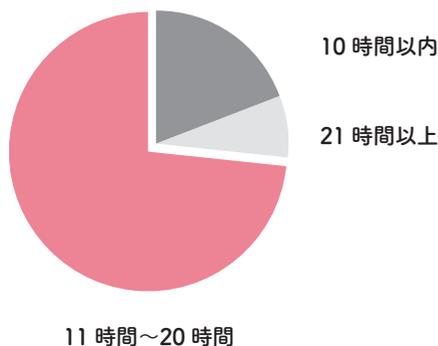
通勤時間



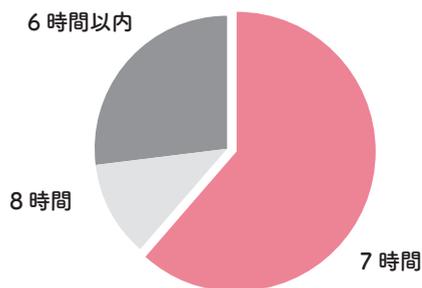
通勤手段



残業は月にどれくらい？

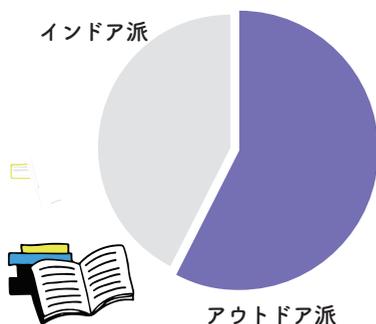


睡眠時間

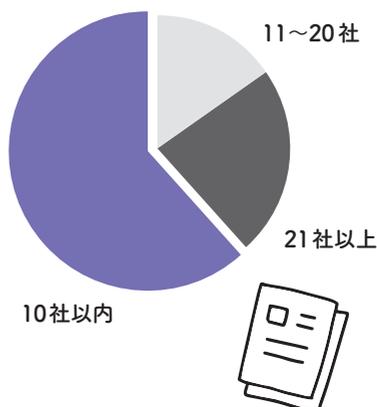


京都企業人へのアンケート

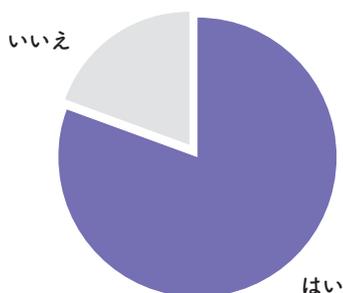
休みの日は…



就活中に応募した企業数



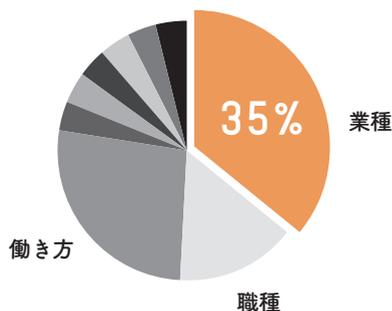
就活中、不守でしたか？



不守の乗り越え方

- ・キャリアセンターに気軽に相談に行った。
- ・悩むだけでなく悔いのないようにと、自分なりに行動に移した
- ・自分は本当は素晴らしい人材なのだ…と自己催眠
- ・音楽を聴く
- ・リーマンショック後だったのでほとんどの会社に相手されませんでした、とりあえずエントリーシートを出しまくりました
- ・行動に移し、選考を沢山受けました
- ・先生、友人とのコミュニケーション
- ・メリハリをつける（一切活動しない日を必ず作る）
- ・何とかなんと信じることにした
- ・同年代の友達とたくさん話して乗り越えた
- ・己を信じました
- ・友人と会って不安を共有し合う
- ・実際に法人職員に質問をしました
- ・就職活動ばかりせず、自分の趣味・楽しみを忘れずにそちらでリフレッシュした
- ・楽しいこともして気を紛らわす
- ・家族や友人に話を聞いてもらった

就活中、軸にしていたことは？



そのほか▼

- ・会社や社員の雰囲気
- ・4回生の1月に本格始動！
就職課の掲示板でピンと来た会社へ応募
- ・働いている人の雰囲気を見る
- ・社内の雰囲気など

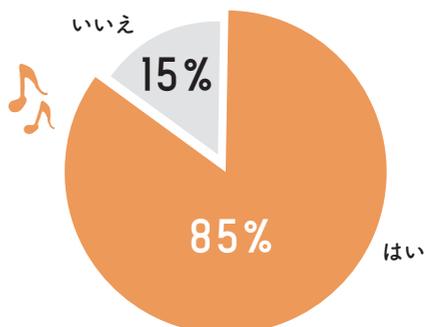
入社のきっかけ

- ・紹介（友人・知人など）
- ・学校関係
- ・ナビサイト
- ・家族のすすめ
- ・説明会などで会った社員の雰囲気が皆とても良かった
- ・勤務地・業界が希望と一致
- ・大学で学んだ知識が活かせる
- ・転職時に人事として幅を広げる仕事があったため
- ・食に興味があったことと、働く人に興味を持った
- ・京都一いい会社のフレーズにひかれて
- ・社員の雰囲気が自分とあっていると感じたから
- ・人事労務について力を入れていく方針があったため
- ・新規事業の失敗からの転職
- ・選考時の対応が丁寧で、人を大切にしている会社だと思いい、働きやすそうだと感じたため
- ・京都ならではの仕事であり、出身校の近くなのでライフスタイルに変化が少ないこと
- ・地元だったこと、ものづくりが好きだったこと

入社してよかったですか？

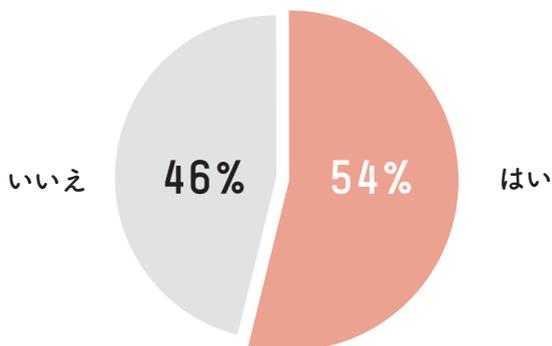


仕事は楽しいですか？



入社前後で会社へのイメージは 変わりましたか？

Before ⇄ After



イメージが変わったワケ。

新卒で大企業に就職。結婚を機に中小企業に転職し、大企業とのカルチャーショックはありましたが、仕事の成果は中小企業の方が発揮しやすく、評価されやすいと感じました

工場勤務に関して暗いイメージを持っていたが、明るく整理整頓し精練された空間でした

歴史があるため上下関係に厳しいイメージでしたが、フラットなコミュニケーションが取れたことです

社内の雰囲気が良く、社員の向上心が強かった

介護はずっと動かなくてはならないイメージでしたが、実際はご利用者とゆっくり話をする時間や出掛ける時間等がたくさんあり、よい意味でイメージが変わりました

老舗であったため、新しい発想は受け入れないイメージがありましたが、真逆でした

京都企業人へのアンケート

仕事のやりがいを感じる瞬間

目標時間内または締め切りまでに仕事がきれいに終わったとき

多くのお客様にご利用いただいている時や、
お客様からお褒めの言葉をいただいたとき

採用した方が活躍しているとき、制度変更を進めて良い結果が出たとき

採用担当なので、学生が入社を決めてくれた瞬間や
新入社員が楽しく仕事をしている姿を見た時など。

初めてお取引させて頂いたお客様から2回目の依頼を頂いたとき

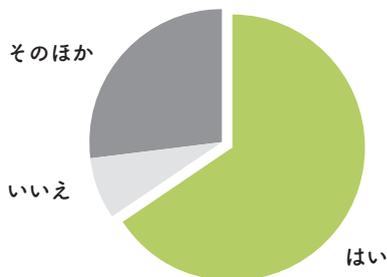
指導している職員が成功体験をし、感動する場面を見たとき

ご利用者やご家族に感謝の言葉をいただいたときや、
自分のできることが増えたとき



Thank you!

育児と仕事は 両立しやすいですか？



そのほか…

- ・部署・職種によって異なる
- ・現在育児休暇中のメンバーがいるのでこれからの期待
- ・勤務形態の変更が必要

働くモチベーションの保ち方

一個づつ倒すシューティングゲーム感覚で“敵よ、来い”と構えている

休みの日に思いっきり遊び、気持ちの切り替えを行うこと

違う会社の方と接し話を聞くこと、趣味に没頭すること

ON・OFFの切り替え、プライベートで二つ以上楽しみを持つこと

おいしいものを食べる事

ゴルフ

ゲーム

家に仕事の気持ちを持って帰らない

好きな曲を聴いて出勤する



京都企業人へのアンケート

仕事でミスをしたことはありますか？

仕事にミスはつきもの。

先輩たちの失敗談を

覗き見しましょう。

100%

はい

人生ミスだらけ…
気にしたら
生きていけない

情報の入力ミス、
計算ミス、
いろいろあります。

給与計算ミス

でも同じ間違いをしないように
改善していくのが仕事ですので、
大丈夫です。by 社会人の先輩

各種書類の誤字、メールの宛先ミス、コピーの不備

發送すべき宛先を間違えてしまった

報告が必須な案件で
報告せず進めてしまい、
怒られたこと

最大の失敗は、職員の退職すると決断した時です

別荘でそれぞれの在籍が異なる土地を注文の版を間違えて切ってしまった

入社1年目で大変だったこと…



会社全体の仕事を把握すること

先輩のように、周りの状況を常に把握しながら、臨機応変に動けるようになることが難しかった

とにかく仕事を覚えることで必死でした

社内の見えないルールの把握

ほかの社員の方とのコミュニケーション

片道1時間半の通勤です。社会人としてのイロハを覚える時期なので、胸ポケットに入るサイズのメモ帳は常に持ち歩き、電車の行き帰りに目を通していた

社員数が多いので、名前と顔、役職を覚えることに苦勞しました

お客様含めて周囲の方との信頼関係の構築

初めての電話対応がどうすればいいのかわからなかった

入社1年目で印象的だったこと！



業務を担当させていただいた時の緊張感

初出勤日、対応してくれた事務職の方が大変優しくかったこと

みんな優しく大きな心で対応してくれたこと

女性社員が多く活躍していること

チームワークの大切さ（一人でやるよりみんなでやる）

朝礼が当番制で回って来る為、朝礼当番の朝の通勤電車は言うことを事前に決めて暗唱…しかし緊張で頭が真っ白になり30秒くらい沈黙が続いたことがあった。当時の社長に「新人は、仕事が出来なくても良いから、元気だけは誰にも負けるな！」とみんなの前で叱責されたのを、「良いイメージ」として鮮明に覚えている

社会人から就活生のみなさんへ 学生時代にやっておいた方がいいこと

遊びも勉強も悔いのない
ように過ごすこと。
わたしはバイト代を
貯めては興味のある
海外旅行に行きました。
それと、私自身大学の
図書館の活用が少なかつた
ことを今も悔やんでいます。

本を読むこと。
やりたいと思っている
ことは絶対にやるべし!

勉強や諸活動を通じ
個人のネットワーク
(SNSではない)を
しっかりと作ってまくこと。

時間を忘れるほど、
集中して何かに
取り組むこと。

あらゆる分野に興味を持ち
挑戦すること。

就職活動においては、
たくさん自分の目で見る
ことが大切だと思います。
後は、友達や家族等との
時間を大切にして、
たくさん遊んでください!

趣味や好きな物事を
なるべく多く増やしてまく。



就活でお困りの際は 京都市わかもの就職支援センターへ！

京都市わかもの就職支援センターでは、
京都での就職を目指す方に様々なサポートを行っています。
専属カウンセラーが一人ひとりの状況に合わせて
対応しますので、お気軽にご相談くださいね！
京都市の事業ですので、ご利用は無料です。
お申し込みはQRコードから！



point / 01

一人ひとりに寄り添います！

就職相談

お一人ずつ個別に、専属カウンセラーが就職活動の進め方などの相談にお答えします。

point / 02

オンライン面接にも対応！

面接対策

基本的な面接マナーのレクチャーから、実践を意識した模擬面接まで実施し、客観的なアドバイスをを行います。

point / 03

あなたの魅力が伝わる！

応募書類作成支援

履歴書の添削を通して、あなたのPRポイントの可視化や、応募書類の作り方のアドバイスを行います。



アンケートにご協力いただいた 企業さま

企業名 / 主業種

社会福祉法人嵐山寮特別養護老人ホームうたの / 医療・福祉

京都 EIC 株式会社 / 機械・製造

株式会社伊藤久右衛門 / 卸売・小売

株式会社関西土木技術センター / そのほか

株式会社しゅつ / 建設・建築

株式会社進々堂 / 食品・製菓

株式会社積進 / 機械・製造

株式会社 TAD コーポレーション / 飲食・サービス

株式会社仲啓 / 卸売・小売

株式会社長村組 / 建設・建築

社会福祉法人柗野福祉会 / 医療・福祉

株式会社フクナガ / 飲食・サービス

株式会社プロミネンス / 建設・建築

株式会社元廣 / 飲食・サービス

株式会社安本武司商店 / 伝統・織物

洛陽化成株式会社 / 機械・製造

株式会社ライオンズ旅行企画 / 観光・宿泊

ほか

ありがとうございました！

各企業さまの情報は、京のまち企業訪問サイトからご覧いただけます。